

Сценарий спортивного зимнего праздника для детей и родителей «Зимушка — зима!»

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей, развивать двигательную и гигиеническую культуру детей.
2. Воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.
3. Продолжать устанавливать с родителями доверительную атмосферу, способствующую здоровьесбережению детей, развивать коммуникативные качества, доставить обоюдную радость от общения родителей и детей в совместной деятельности.
4. Совершенствовать элементы упражнений зимних видов спорта: хоккей, лыжи, катание на санях
5. способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей.

Ход мероприятия:

Ведущий: За окошком снег кружит,

По дорожкам стелется.

Это кружит-ворожит

Зимушка-метелица!

Ведущий: Мы рады сегодня приветствовать на спортивном празднике родителей и наших детей!

Воспитатель: Дети, родители... А как же можно назвать их одним словом- когда папа, мама и ребёнок?

(Ответы детей).

Воспитатель: Дети, скажите мне, — что же такое семья?

Ведущий: Наша встреча сегодня посвящена зиме. И пусть зима — это холодное время года, но её любят те, кто с радостью участвует в весёлых зимних играх, а это- наши дети!

Итак, мы начинаем! Раз, два, три, свою команду собери!

(Команды детей строятся).

Ведущий: Уважаемые родители, встаньте рядом со своими детьми.

(Родители встают за своим ребёнком).

Для начала сделаем разминку:

Все дышите, не дышите. Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите, все в порядке, опустите!

Наклонитесь, разогнитесь, все в порядке, улыбнитесь!

Ведущий: Скажите, родители, а вы знаете сказочные волшебные слова? Давайте их попробуем произнести и наша снежная история начнется.

Смотрите – ка, кто это к нам пожаловал.

Появляется снеговик: здравствуйте, здравствуйте. Вы чего по свету рыщете, от работы ли бегаете или работу ищите?

- нет, мы собрались на зимний спортивный праздник.

Снеговик . – ну, это не легкая работа соревнования проводить, а хватит ли у вас сил и стараний?

Ну тогда давайте ваши команды попробуют отгадать мои загадки:

Клюшки в руках, шайба на льду, смелый вратарь у всех на виду,

Этой команды нету дружней, эта команда зовется ...

Хоккей. Вот у меня для вас и клюшки припасены, посмотрим, как вы умеете ими мяч на снегу обвести вокруг конусов.

А теперь следующая загадка:

Дали братьям теплый дом,

Чтобы жили впятером,

Брат большой не согласился

И отдельно поселился.

Игра "Передай рукавичку". *(Дети стоят в кругу, под музыку передают друг другу рукавичку. За кругом- родитель, который пытается её поймать. Если ему это удалось, другой родитель приходит ему на смену. Правило: передавать рукавичку быстро).*

Слушай следующую загадку:

Он слетает белой стаей

И сверкает на лету.

Он звездой прохладной тает

На ладони и во рту.

(Снег)

Ведущий: Любим мы снежки катать-

Крепость строить, в ней играть!

3 эстафета: "Пронеси комочки". *(Эстафета проводится парами- пара детей, пара взрослых. Пара детей зажимает мяч между животами, идёт до стойки, возвращается бегом с мячом в руках. Пара родителей зажимает мяч лбами. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием).*

Снеговик . А вот новая загадка:

Человечек непростой:

Появляется зимой,

А весной исчезает,

Потому что быстро тает.

4 эстафета:"Собери снеговика". *(На полу у стойки перед каждой командой разложены части снеговика. Первый участник подбегает, выкладывает 1 часть снеговика, возвращается в команду и т.д. Участвуют только дети. Побеждает команда, быстро и правильно справившаяся с заданием).*

Ведущий: Какие у тебя задания придуманы, а ты сам-то спортом занимаешься?

Вот сейчас и проверим, попробуй догнать и заморозить наших детей и их родителей.

Подвижная игра "Ловишки со Снежной Ягой". Все говорят: "Раз, два, три. Ну, скорее нас

лови!"

Ведущий: А я тоже загадки знаю.

Я катаюсь на нем

До вечерней поры.

Но ленивый мой конь

Возит только с горы

А на горку всегда

Сам пешком я хожу

И коня своего

За веревку вожу.

5 эстафета **«Гонка на санях»**: родитель сажает ребенка на санки, везет до остановки, там оставляет и возвращается обратно, передав санки следующему взрослому. Побеждает та команда, которая перевезет всех своих детей до остановки.

Снеговик . Слушай следующую загадку:

Две полоски на снегу

Оставляет на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной.

6 эстафета **«Прокатись на одной лыже»**: участники на одной лыже, отталкиваясь другой ногой должны пройти дистанцию до конуса и вернуться обратно, сняв лыжи.

Ведущий: Вот и последнее задание осталось выполнить. Посмотрите вокруг, как много цветных флажков в сугробах. На счет три каждая команда должна собрать флажки только своего цвета

7 эстафета: Раз, два, три флажки собери

ВЕДУЩИЙ: Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепьши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

6. Подведение итогов.

